**Мастер-класс для родителей «Цветотерапия через творчество»**

Цель:

- познакомить родителей со здоровьесберегающей технологией – цветотерапия, и способами применения ее в совместном творчестве с детьми;

- познакомить родителей с различными технологиями изготовления объёмных цветов;

- продолжать налаживать взаимодействия с семьями воспитанников;

- создать предпраздничное настроение в процессе изготовления поделок.

Задачи:

- Укреплять взаимосвязи родителей с детьми, посредством совместного творчества в ДОУ. Создание условий для укрепления сотрудничества между детским садом и семьей и развития творческих способностей детей. Оказание помощи родителям в осуществлении работы по развитию мелкой моторики детей старшего дошкольного возраста: развитие глазомера, воспитание эстетического вкуса и культуры труда.

- Побуждать стремление быть оригинальными в создании образа цветка, используя разные декоративные элементы.

- Вызвать у участников мастер – класса чувство восхищения красотой, развитие цветовосприятия.

- Обратить внимание на особенности художественных материалов, позволяющих усилить выразительность объемного цветка.

- Расширить представление в умении использовать объемные [цветы в технике бумажной](https://www.maam.ru/obrazovanie/cvety-iz-bumagi) пластики при украшении предметов декора, интерьера к празднику.

Музыкальное оформление: музыка Франца Шуберта – *«Весенний сон»*

Литературный ряд: стихотворение Марка Львовского *«Цветы нам дарят настроение»*

Оборудование: ноутбук, цветная бумага, клей пва, карандаши, ножницы, кисточки для клея.

Демонстрационный материал: образцы готовых работ-объемные бумажные цветы.

**Ход мастер - класса:**

Здравствуйте, уважаемые родители!

Сегодня в дошкольных учреждениях уделяется большое внимание здоровьесберегающим технологиям, которые направлены на решение приоритетной задачи дошкольного образования – сохранить, поддержать и обогатить здоровье детей.

Эмоциональное и физическое благополучие ребенка зависит от того, что его окружает. Это не только предметно-развивающая среда, но и мы – взрослые.

Именно мы должны создать все условия для развития разносторонней личности.

Одним из основных требований к подбору материала является цвет, т.к. по своему воздействию на организм человека он имеет колоссальное значение. Цвет служит мощным стимулятором эмоционального и интеллектуального развития детей. Необходимо учитывать, что дошкольное детство является еще и периодом интенсивного сенсорного развития. Ребенок и цвет – вещи взаимосвязанные. Ведь дети по своей природе более восприимчивы к многоцветью нашего мира и особо остро в нем нуждаются.

Еще в древние времена люди заметили, что цвет одежды, предметов быта, освещения и т.п. способен влиять на физическое и психологическое состояние человека. Цветом исцеляли в Древнем Египте, Китае, Индии, Персии. Современная наука подтвердила лечебные свойства цветов. На основе исследований их влияния сформировалась цветотерапия - методика улучшения здоровья человека с помощью цвета.

Первым положительное и отрицательное влияние цвета на психику человека обнаружил Гете, заложив таким образом основы современной цветотерапии. Он отмечал: «Цвета действуют на душу: они могут вызывать чувства, пробуждать эмоции и мысли, которые нас успокаивают и волнуют, порождают печаль и радость».

В. Бехтерев утверждал: «Умело подобранная гамма цветов способна благотворно влиять на нервную систему лучше, чем некоторые микстуры».

Американский психолог Джекоб Либерман, тридцать лет изучал влияние света и цветных лучей на организм человека, пришел к выводу, что цвет и солнечный свет могут заменить почти все лекарства!

Сейчас сложилась целая научная теория влияния цветов на психофизиологическое состояние человека.

В психодиагностике существуют «цветные методы», позволяющие составить портрет личности, определить ее актуальное психофизиологическое состояние и т.п. «Покажи мне свои любимые цвета - и я скажу тебе, кто ты», - примерно так говорил выдающийся швейцарский врач и психолог Макс Люшер, разрабатывая известный цветной личностный тест.

Наверняка, каждый из нас хотя бы раз видел радугу и может с легкостью назвать цвета радуги по порядку. Запоминать цвета радуги по порядку нас учили еще в детстве. Помните знаменитую фразу: Каждый Охотник Желает Знать Где Сидит Фазан? А ведь это не что иное как самая популярная мнемоническая фраза для того, чтобы запомнить цвета радуги по порядку. Первая буква каждого слова этой фразы соответствует первой букве в названии цвета.

В нашей жизни есть много праздников, которые делают наши повседневные дни интересней, оставляя в памяти теплые моменты от общения с близкими людьми.

Я хочу, чтобы мы сегодня вспомнили о наших семейных традициях, о тех праздниках, которые красят нашу жизнь. Одним из таких праздников является 8 марта. Мне хочется помочь каждой семье встретить этот добрый весенний праздник в хорошем настроении и подарить своим близким приятные сюрпризы, сделанные своими руками.

- Мне бы очень хотелось, чтобы вы назвали свои любимые праздники, на которых вы собираетесь всей семьей?

-А сейчас, я вам предлагаю отгадать мой любимый праздник! В этих чудесных мешочках лежат символы праздника, а некоторые из них хранят в себе и аромат, так что сначала, открыв мешочек, вдохните эти праздничные ноты, а потом посмотрите, что внутри. *(Ответ: 8 марта)*

Звучит музыка.

-Давайте, выложим наши символы на праздничный стол.

Выкладываю символы праздника на стол, образуя композицию.

-Давайте вспомним, а как люди готовятся к праздникам, в нашем случае к празднику 8 марта?

- Предлагаю изготовить наш цветок - *«Цветик-семицветик»*, который украсит наш наступающий праздник!

Практическая часть:

1. Сложить круг пополам, затем ещё раз пополам.

2. часть круга соединить края и склеить, второй раз так же.

3. Сделать, таким образом, 5 лепестков.

4. Все 5 лепестков, соединить между собой при помощи клея, украсив середину цветка.

Посмотрите, какая чудесная праздничная композиция у нас получилась.

А сейчас, я приглашаю всех участников мастер - класса взяться за руки вокруг стола помечтать и загадать желание. Ведь оно обязательно сбудется!

Благодарю всех участников сегодняшней встречи! Будьте здоровы и до новых встреч!